

Si usted no esté casada, un embarazo puede ser una de las peores noticias que usted podría recibir. Usted puede entrar en estado de choque, sentir miedo, consternación, culpa, o vergüenza. Probablemente se siente sola, con miedo pensando en las decisiones que ahora debe tomar. Especialmente, durante los próximos meses llegará el momento en que usted tendrá que decidir si va a criar esa nueva y preciosa vida. ¿Estaría usted dispuesta a hacerse cargo de él o de ella y ser una madre soltera?

Ante todo, entienda de que su bebe no es “un accidente”. Gústelo o no, todas las acciones (bien sean de nuestra elección o la de otros) tienen “consecuencias lógicas”. Y una de las consecuencias naturales de la actividad sexual es el embarazo. Ya sea que usted piensa que esto es justo o injusto, usted tiene la capacidad de tomar lo que la vida le ha dado y sacar buen provecho de ello. Otras personas en su vida van a dar sus opiniones sobre lo que debería hacer, también puede suceder que usted cambie de idea diariamente.”

“Enfrentar un embarazo no planeado puede parecer sobrecogedor. Por tal razón es que sabiendo a dónde dirigirse para conseguir ayuda es importante. Hable con alguien en quien confías- tu pareja, tus padres, un pastor, un cura, o quizás un buen amigo. Las personas que se encuentran en el centro prenatal Latidos de Esperanza también están disponibles para ayudarte en estos momentos difíciles”.

Es difícil tener una idea exacta sobre la **adopción** con todas las tendencias e ideas anti-bíblicas que hay en la sociedad sobre las madres solteras. Especialmente cuando las revistas y los programas de televisión glamorizan a un número creciente de actrices y otras damas del mundo del entretenimiento que tienen hijos fuera del matrimonio. Es tentador pensar que ser madre soltera es otra opción aceptable de vida y conveniente para tener hijos. Claro que los medios de comunicación nunca mencionan que criar hijos con el salario de una celebridad es una situación completamente diferente de la realidad que viven la mayoría de las madres solteras y sus hijos, los cuales subsisten casi al borde de la pobreza. Tampoco se oye decir mucho sobre que sucede con estos “bebés de Hollywood” que se crían sin un padre en el hogar... como se sabe, las estadísticas sobre los efectos en los niños que se crían sin un padre, no son nada glamorosas. Antes de tomar una decisión, es un deber hacia su bebé y para con usted misma obtener todos los datos referentes a la adopción. Veamos algunas de las preocupaciones y las preguntas más comunes expresadas por mujeres y adolescentes embarazadas.

1) “¿Por donde empiezo?”

El primer paso es simplemente buscar cuales son las agencias que están en su área y llamarlas para pedir información. Pida referencias en el centro de recursos para el embarazo, también, busque bajo “Adopción”, en las páginas amarillas de la guía telefónica” o contacte a su pastor o sacerdote (si tiene uno).

2) “Pero si contacto una agencia de adopción, ¿no estaré comprometiéndome ya a entregar a mi bebé en adopción?”

No, de ninguna manera. Simplemente haga una cita para hablar con una o más agencias de su interés. Cuando se presente ante un miembro del personal de la agencia, pídale que le explique cuáles son las diferentes “opciones”, cual es el proceso y como ellos seleccionan a los futuros padres adoptivos. Haga todas las preguntas que sean necesarias. La verdad es que mientras más información obtenga, existe mayor probabilidad de tomar la decisión correcta.

3) “¿Si pongo a mi bebé en adopción, la gente va a hablar?”

¿Y qué? Eso no es raro. Si usted logró sobrevivir sus años de colegio (y la mayoría de nosotros lo hicimos), usted sabe que las personas más felices son aquellas que aprenden a ignorar a las personas habladoras, y hacen lo que es mejor para ellas. Como de todas maneras la gente siempre va a hablar, desles la oportunidad de hablar de algo admirable, aclare que usted prefirió poner por encima de todo, los intereses de su bebé.

4) “Yo no quiero que gente extraña crie a mi bebé. ¿Qué pasaría si personas raras y horribles adoptan a mi bebe?”

Por un momento piense y considere esta verdad: Las únicas personas que tienen que pasar diferentes clases de pruebas para “calificar” como padres son los padres adoptivos. De hecho, los procedimientos de selección de los futuros padres adoptivos son difíciles e incluyen entrevistas extensas, tramites, visitas al hogar, informe policial y chequeo psicológico. La mayoría de los padres adoptivos son de clase media o clase media alta y por lo tanto, ellos pueden proveer a su bebé con la seguridad y las ventajas que a menudo carecen los niños criados por madres solteras. Dependiendo del arreglo específico que usted y los padres adoptivos hayan acordado, puede tener gran variedad de noticias y contactos mientras su bebé crece. En tanto que, usted puede continuar con su vida, sin el gran compromiso de tiempo y dinero que exige la responsabilidad de criar un niño hasta la edad adulta.

5) “Mis padres desaprueban la adopción. Ellos dicen que me ayudarán a criar al bebé.”

Tan maravillosos como sus padres puedan ser (o no ser), ellos no tienen necesidad de pagar el alto precio de criar a su bebé. Ellos, como padres, indudablemente tienen sus propias fallas y pueden más bien ser relevados de esa responsabilidad si usted toma la decisión que le “devolverá su vida”, y que a la vez preservará la vida de

su bebé. Más aun, no hay muchos padres de edad madura que quieren pasar otra vez por el proceso de criar niños de nuevo. En última instancia, sin embargo, acuérdesese de que: Usted es la madre del bebé, y es usted, no sus padres, sus amigos o el papá del bebé, quienes deben tomar la decisión final.

6) “Si me quedo con mi bebé, a lo mejor el padre de mi bebé...”

(Se casará conmigo, se quedará conmigo, regresará)

Lo siento, pero los bebés RARA VEZ tienen ese efecto en los hombres...especialmente en los que tienen relaciones sexuales antes de dar “el sí” ante el altar. Además, no es el trabajo de un bebé cambiar a un hombre que posiblemente es egocéntrico, inmaduro e irresponsable para convertirlo en la pareja ideal. Estadísticamente, se tiene más probabilidad de conocer al hombre adecuado más adelante, cuando se pone el bebé en adopción, que cuando se decide ser madre soltera. De esta forma se evita otro embarazo fuera del matrimonio y deja a su bebé con unos padres adoptivos que lo quieren.

7) “Yo no podría abandonar a mi bebé.”

La mayoría de las mujeres jóvenes, en esta situación, sienten lo mismo inicialmente. Sin embargo, rara vez una mujer, no casada y embarazada, se detiene para considerar el tremendo costo y la gran responsabilidad que acarrea ser una madre soltera. Educar a los hijos da gran satisfacción, especialmente cuando se tiene éxito, pero al mismo tiempo es un trabajo muy exigente, inclusive para las familias donde el padre y la madre están presentes, puesto que se requiere de mucho tiempo, gran sacrificio personal, además del costo financiero. Casi sin excepción, las madres biológicas, que escogen a la familia adoptiva para su bebé, más tarde, dicen que esa fue la decisión más acertada que pudieron haber tomado. Por supuesto que al principio, usted va a sentir temporalmente el dolor de su decisión; sin embargo, va a tener el cuidado de personas que la aconsejaran, además de saber que usted tomó la mejor decisión en beneficio de su bebé.

Hacer un plan de adopción le dará a usted una segunda oportunidad. Es muy probable que el padre de su bebé este sufriendo muy pocas (o ninguna) de las consecuencias de su irresponsabilidad. Si usted escoge la maternidad siendo soltera, las estadísticas indican que no solamente su hijo va a sufrir una infancia llena de privaciones y de tensiones, ‘sino que la vida de usted nunca será la misma’ La realidad de una madre soltera es que las oportunidades para volver a tener novio, casarse, ir a la universidad, encontrar un buen trabajo y lograr un estándar de vida cómodo pueden limitarse severamente.

La adopción salva a su niño de los daños más frecuentes que resultan de ser criado en una casa donde no hay un padre. La adopción es verdaderamente un acto heroico, un acto de amor. En la mayoría de los casos, la adopción es la decisión de amor más altruista que una mujer soltera y embarazada puede tomar. El amor no es principalmente una emoción (a pesar de que muchos hemos recibido un mensaje diferente) El amor es llevar a cabo una acción en favor de los intereses de una o varias personas, sin importar los sentimientos y las emociones de uno. Como dijo una madre biológica sobre su decisión de hacer un plan de adopción para su niña: “Yo sabía que mi decisión sería la cosa más difícil del mundo para mí. Pero se trataba de ella. De lo que yo le podría dar a ella; una familia, estabilidad, una oportunidad para el futuro”. En la situación presente, usted tiene no sola la oportunidad de hacer la misma cosa por su bebé, sino que puede realizar los sueños de escoger cuidadosamente a una pareja que ha estado deseando tener un niño. Aquí tenemos una frase magnífica que lo dice todo: La adopción no es romper la confianza, sino mantener la fe; no es abdicar la responsabilidad, sino realizar un acto de redención; no es abandonar a su bebé, sino abandonarse a sí misma por amor al bebé”.

Algunos pensamientos finales:

Mantenga en mente quien es más importante aquí. En esta situación, su bebé es quien es verdaderamente indefenso e inocente. Su bebé necesita que usted actúe responsablemente y sin egoísmo en esta situación; lo que significa, que no se debe tomar una decisión precipitada, basada en las emociones del momento, la soledad, y el sentimentalismo. La realidad es que las madres solteras, después de unos pocos meses de cuidar a su bebe, a menudo piensan que habría sido mejor escoger la adopción. Por lo tanto, usted necesita reunir toda la información sobre la adopción y compararla con la alternativa de convertirse en una madre soltera. También obtenga información de personas que usted respete (preferiblemente personas que ya son padres). La “realidad de la vida” y las estadísticas establecen que la adopción es la mejor alternativa para la mayoría de las mujeres solteras y sus bebes. Ya sea que usted seleccione la adopción o no, de todas maneras, la organización o ministerio que provee esta información quiere animarla y darle apoyo en todo lo que pueda. Hay personas que tienen un interés sincero en usted y en su bebé; usted no está sola!

Tú Tienes el Derecho de Saber la Verdad Sobre el Aborto

El desarrollo de tu bebé en el Embarazo: (Basado en un ciclo menstrual de cada cuatro semanas)

- 1) Una semana después de la falla del periodo el corazón de tu bebé empieza a latir.
- 2) A las dos semanas de la falla del periodo los sistemas circulatorio, digestiva, nervioso, reproductivo, urinario y riñones ya están presentes y desarrollándose.
- 3) A las cuatro semanas de la falla del periodo, se puede ver en microscopio que este bebé tiene los 46 cromosomas característicos en cada célula, demostrando que es un ser humano.
- 4) Para cuando falla el segundo periodo, el cerebro de su bebé está dividido en tres partes; una para la experiencia de emoción y entendimiento de lenguaje, una para oído y una para vista.
- 5) Antes del tercer periodo que falla, su bebé está bien proporcionado y alrededor del tamaño de un pulgar. Cada órgano está presente. El hígado está produciendo sangre, los riñones funcionan, y el corazón late establemente. De las 4500 estructuras en el cuerpo adulto, 4000 ya están presentes.

Complicaciones del Aborto

Posibles Complicaciones Inmediatas:

- Sangrado excesivo puede causar que remuevan el útero y resulte en inhabilidad de tener niños
- Punzadas y rasgaduras al útero
- Infecciones que pueden llegar a ser de leve a fatales (A veces porque pedazos del bebé son dejados en el vientre)
- Desgarros cervicales en 5% de las mujeres
- Hepatitis, por transfusiones sanguíneas, coágulos de sangre, y embolismos
- Esterilidad, en una escala 2% a 5% de los casos.
- Infertilidad causada por los raspados del útero

Posibles Complicaciones a Largo Plazo

- Sentimiento de culpabilidad y disturbios de la personalidad (Síndrome de Después del Parto)

Futuros embarazos deseados:

- Abortos espontáneos
- Partos prematuros debido al daño causado a la cerviz
- Embarazo ectópico (fuera del útero) incrementado de 8 a 20 pliegas por aborto -Cáncer de la mama

Cáncer de la Mama

Un aborto, durante los primeros meses del embarazo cuando los niveles de estrógeno están más elevados, predispone a la mujer a contraer cáncer de la mama. En contraste, un embarazo completo durante la época temprana de la vida reproductiva de una mujer sirve de protección contra el cáncer de la mama. Un estudio realizado en 1995 por la Universidad de Harvard estudio a 2000 mujeres de Grecia y encontró un significativo aumento de 51 por ciento en el riesgo de contraer cáncer mamario en las mujeres que habían tenido un aborto.

En 1994 un estudio del National Cancer Institute de más de 1,800 mujeres en el estado de Washington encontró un significativo aumento de 50 por ciento en el riesgo en mujeres que habían tenido abortos. El riesgo era de más del doble para mujeres cuyo aborto (o primer aborto) había sucedido antes de los 18 años o después de los 30.

Métodos Del Aborto

Durante los Primeros 3 Meses de Embarazo:

Succión y Aspiración

Se dilata la cerviz. A veces es lastimada porque durante el embarazo la cerviz está muy apretada para proteger al bebé. Un tubo hueco con borde afilado se introduce en el vientre. Una fuerte succión despedaza al bebé y lleva los trozos a un recipiente. Se debe tener mucho cuidado de no romper el útero y de asegurarse que todos los pedazos de bebe hayan sido extraídos.

Dilatación y Curetaje (D&C)

Similar al método de succión excepto que en el D&C se inserta una cureta o cuchillo con una cucharilla filosa que va cortando al bebe en pedazos, raspándolo, y es sacado a través del útero. Utilizada hasta 14 semanas después del último periodo.

RU-486

Primero se toma una droga esteroide la cual destruye la placenta o proviene su formación. Luego, se toma otra droga llamada prostaglandina la cual hace que el útero se contraiga y empuje al bebe fuera del cuerpo por la vagina. Esto ocurre durante un periodo de varios días (9.4 en promedio) y conlleva cólicos y desangre como de un periodo menstrual pesado. En un grupo pequeño de mujeres, parte del feto se queda adentro y se requiere un aborto quirúrgico. Utilizado de 5-9 semanas.

Methotrexate

Similar al Ru-486 pero administrado en forma de inyección intramuscular en vez de píldora. Luego un supositorio de misopristol es insertado en la vagina de la mujer para causar la expulsión del bebé del útero.

Durante un Embarazo Mas Avanzado:

Dilatación y Evacuación (D&E)

Se dilata la cerviz. Luego, una cureta o cuchillo que termina en una cucharilla filosa se usa para despedazar al niño y las partes del cuerpo del bebe y su cabeza aplastada se remueven con forceps. Este método es usado primordialmente entre las 13 y 20 semanas de gestación.

Aborto Por Nacimiento Parcial o Dilatación y Extracción (D&X)

Mientras solo la cabeza del bebe está aun en el útero, quien lleva a cabo el aborto levanta la cerviz y presiona los hombros del bebe con los dedos de la mano izquierda. Luego, con un par de tijeras encorvadas, filudas, se perfora la base del cráneo y se abren la tijeras para aumentar la incisión. Con una cureta de succión se extrae el cerebro del bebe y luego se le saca a este. Esta intervención se realiza después de las 32 semanas de gestación. Esta intervención fue prohibida en 2007 en los Estados Unidos.

“En medicina, hay pocas intervenciones quirúrgicas a las que se les preste tan poca atención o no se les reconozcan los riesgos como al aborto; es ampliamente reconocido que las complicaciones son inevitables.”

Abortista Warren Hern

El Aborto no es tu única opción:

Tú no tienes que enfrentarte sola a este problema. Hay gente a la que le importan tú y tu bebé—gente que te ayudará en este momento de gran necesidad. El aborto es fatal. Por favor considera las alternativas.

Recuerda: Tómalo por lo menos 48 horas para decidir lo que vas a hacer. Es realmente necesario tener un aborto para resolver los problemas causados por tu embarazo? Toma tu tiempo. Existen miles de parejas amorosas esperando para adoptar. También hay miles de mujeres exactamente como tú que han decidido tener a su hijo. Tu decisión irá contigo toda la vida. Toma una opción con la que puedas vivir!